



患者さんとの対話を重視 質の高い医療を提供



様々な特殊外来を設けることで、家族全員の悩みを一手に相談できる医療機関を目指す。



診 10:00~13:00 14:00~19:00
日・祝 10:00~13:00 14:00~18:00
火・金曜日

埼玉みらいクリニック

さいたまみらいクリニック

☎ 048-729-7811

✉ info@om-clinic.jp

④ 埼玉県上尾市緑丘3-3-11-2 PAPA上尾ショッピングアベニューB棟(プリンセス)2F

<https://www.om-clinic.jp/>



院長
岡本宗史 さん

2020年4月開院。一人ひとりが健康とはどういったものかを考え、疾患など正しく学び、知っていただくのが「予防医学」であり、学ぶ楽しさを知って従来にないクリニックを目指す。

難治性の疾患から 皮膚科日帰り手術まで

埼玉県上尾市、北上尾駅から徒歩約5分のショッピングモール内に開設している『埼玉みらいクリニック』。呼吸器内科、一般内科、皮膚科・整形外科と幅広く設け、それぞれの科が連携しあうことできめ細かな医療を提供している。さらに、専門外来や特殊外来も同院の魅力。物忘れ外来、睡眠外来、骨粗鬆外来などの専門外来から、ダイエット外来、アンチエイジング外来などの特殊外来まで、様々な悩みやニーズに応えている。

同院のモットーは、「質の高く、親しみやすい医療」。患者さんとのコミュニケーションを最も大事にしている。どんなにレベルの高い医療技術や治療もそこにコミュニケーションがなく、理解が得られなければ独りよがりの医療になってしまう。結果さえ良ければよいという医療ではなく、健康、疾患を理解する過程を大切にし、十分な時間を費やしてコミュニケーションをとり、信頼関係を構築することこそ、「医療の大切なプロセスだと考えている。また、医療に絶対的な正解はない。高血圧一つをとっても、年齢や性別、社会歴、家族歴、他の疾患の合併などによって、目指すべき値は変わってくる。そして何をゴールにするかも患

者さん一人ひとりの価値観によって異なる。患者さんと医師が信頼関係を構築し、それぞれのゴールを目指すことが重要だという。

患者さんに健康や医学・医療についての見識を深めてもらうことを、同院では「ヘルスリテラシー」と呼ぶ。症状や治療方針について十分な説明をするため、診療時間は長くなりがちだが、「ヘルスリテラシー」に重きを置くゆえのこと。気になることや疑問に思ったことはなんでも質問してほしいという。

また、必要な試験や検査を積極的にに行い、診断に重きを置く。院長の岡本宗史さんは、大学病院で診断に至るまでのプロセスの重要性を学び、知識と技術を磨いてきた。その経験を還元し、社会の健康に寄与していきたいと語る。検査の必要性や病態の理解を患者さんと共有することを心がけている。

患者さんと語り合うことを重視する同院なら、様々な病気を抱える人の不安も解消してくれそうだ。

(ライター/ナガノリョウ)